

48 HEURES PÉDESTRES

Un Surgérien sur la course

Le Surgérien, Eddie Challat, 42 ans, est le local de l'épreuve. Ce sera sa première participation aux 48 Heures pédestres de Surgères. Et en plus, il portera le n° 17. Rencontre.

« J'ai commencé le sport par du judo, de 7 ans à 11 ans. Puis, j'ai pratiqué le handball pendant 2 ans. Vers 14 ans, j'ai commencé à courir un peu et à faire quelques courses. Mon père m'a donné la passion de la course à pied car il l'a lui-même pratiquée. Vers 26 ans, j'ai fait du football et arbitre de touche. Que je pratique toujours. Vers mes 30 ans, j'ai pris une licence à l'association des Foulées René-Caillié, à Mauzé-sur-le-Mignon. Puis, 2 ans plus tard, j'ai été licencié au club d'athlétisme d'Aigrefeuille-d'Aunis où je suis toujours actuellement.

En 1982, j'ai participé aux 100 km de Saint-Pierre-d'Amilly. J'avais 16 ans et j'ai parcouru 40 km en 3h15. J'ai réalisé mon premier marathon à La Rochelle, en novembre 2002, en 3h28mn. Mon record est de 3h05. Je suis maintenant rendu à une douzaine de marathons (Ndlr. Dont Berlin, Barcelone, Paris...). Et à trois 24 H, deux 10 H. Et je ne compte plus les 10 km, 15 km et semi-marathons.

Pour les 24 H, j'ai couru mon 1^{er} en 2007, à Brive où j'ai parcouru



► Eddie Challat lors du semi-marathon de Saint-Palais, en mai 2005. (photo DR)

183 km. Le 2^e en mai 2008 avec 165 km; et le 3^e en juillet 2008 avec 200 km. Cette année, je me consacre aux 48 H de Surgères. Je m'entraîne pratiquement tous les jours avec une moyenne de 20 km, et de 10 h à 14 h par semaine. Cela prend beaucoup de temps. Alors, je vais courir le matin, de 4h30 à 6h30, avant d'aller travailler, ou le soir, après la débauche, de 17h30 à 19h30.

Je tiens aussi à remercier toutes les personnes qui m'ont aidé et me soutiennent dans cette aventure. Ainsi que mes accompagnateurs, sans oublier tous mes pointeurs ».

Eddie Challat a pour ambition, pour ses premières 48 H, de réaliser 320 km et plus, si possible. Et cela sans pression.

Hebdo 21/04/09